


VEGETARIANI MENU INVERNALE




| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|-------------------|--|--|---|--|---|
| LUNEDI' | Passato di legumi e verdure con riso Hamburger di verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata di finocchi Frutta di stagione | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Risotto all'olio e grana Polpette di legumi Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Polpettone di legumi Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Polpette di legumi Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Hamburger di legumi Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta pomodoro e mozzarella filante/timballo Formaggio fresco Verdura cotta <i>Dolce</i> | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano/ patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata di finocchi <i>Dolce</i> | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano/ patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con mozzarella Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, riso e legumi Hamburger di verdure Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Hamburger di verdure Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Polpettine di legumi Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Frittata di spinaci Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto al pomodoro e mozzarella Formaggio fresco Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano/ patate Insalata <i>Dolce</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio fresco Finocchi julienne <i>Dolce</i> | Pasta e ceci Frittata di spinaci Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdura cotta <i>Dolce</i> |


Dolce: crostata all'albicocca, yogurt, torta di mele, ciambellone allo yogurt.

Frutta di stagione: sarà sostituita in caso di necessità con composte di frutta o macedonia.


VEGETARIANI MENU PRIMAVERILE

| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|--|---|---|--|---|--|
|  <p>LUNEDI'</p> | Pasta all'olio e grana Frittata di spinaci Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra/ insalata riso con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con riso/ insalata riso Frittata di spinaci Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Riso/pasta all'olio e grana Polpettone di legumi Finocchi/carote Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| <p>MARTEDI'</p> | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/carote/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Polpettone di legumi Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di riso Hamburger di verdure Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| <p>MERCOLEDI'</p> | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata riso Hamburger di legumi Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata Dolce | Pasta all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con mozzarella Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Polpettine di legumi Insalata mista Dolce |
| <p>GIOVEDI'</p> | Insalata di riso/pasta Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte Dolce | Pasta all'olio e grana Hamburger di legumi Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina/insalata riso Hamburger di verdure Carote julienne Dolce | Insalata di riso Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di riso Frittata di spinaci Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| <p>VENERDI'</p> | Risotto/pasta al pomodoro Hamburger di legumi Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Polpette di legumi Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di legumi Insalata mista Dolce | Pasta/riso al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/carote julienne Frutta di stagione |


CELIACHIA MENU INVERNALE

| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|--|---|--|--|---|--|
|  <p>LUNEDI'</p> | Passato di legumi e verdure con riso Petto di pollo/tacchino panato s.g. Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al ragù di manzo Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Risotto all'olio e grana Polpette s.g. di pollo/manzo/arista Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina s.g. Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro Filetto di merluzzo panato s.g. Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta s.g. pomodoro e mozzarella filante/timballo Formaggio fresco Verdura cotta Dolce | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita s.g. Insalata di finocchi Dolce | Pasta s.g. all'olio e grana Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca s.g. con prosciutto cotto/fesa tacchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, riso e legumi Cosce di pollo/tacchino arrosto Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/fesa tacchino s.g. Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Pasta s.g. all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina s.g./riso Straccetti di pollo/tacchino al limone/arista Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta s.g. all'olio e grana Hamburger di manzo/spezzatino di vitellone Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina s.g./riso Salsicce pollo+tacchino/cosce arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto al pomodoro e mozzarella Formaggio fresco Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al sugo tonno e pomodoro Merluzzo al limone Insalata Dolce | Pasta s.g. all'uovo al pomodoro Formaggio fresco Finocchi julienne Dolce | Pasta s.g. e ceci Filetti di merluzzo al forno/al pomodoro Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdura cotta Dolce |

CELIACHIA MENU PRIMAVERILE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|---|--|---|--|---|--|
|  <p>LUNEDI'</p> | Pasta s.g. all'olio e grana Pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra s.g. / insalata riso con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con riso/ insalata riso Prosciutto cotto/fesa di tacchino Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Riso/pasta s.g. all'olio e grana Straccetti di pollo/tacchino al limone Finocchi/ carote Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta s.g. Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta s.g. al ragù Formaggio fresco Finocchi/carote/ verdure cotte Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta s.g. Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina s.g. /insalata di riso Pollo/tacchino panato s.g. Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Passato di verdure e legumi con pastina s.g. /insalata riso Cotolette al forno/arista Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita s.g. Insalata <i>Dolce</i> | Pasta s.g. all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca s.g. con prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata mista Frutta di stagione | Pasta s.g. all'olio e grana Filetti di merluzzo panato s.g. /al limone Insalata mista <i>Dolce</i> |
| GIOVEDI' | Insalata di riso/pasta s.g. Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte <i>Dolce</i> | Pasta s.g. all'olio e grana Bocconcini di pollo/tacchino al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina s.g. /insalata riso Cosci di pollo/tacchino arrosto/arista Carote julienne <i>Dolce</i> | Insalata di riso Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina s.g. / insalata di riso Hamburger di pollo/ tacchino Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto/pasta s.g. al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di riso/ pasta s.g. Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta s.g. al pomodoro Filetto di merluzzo panato s.g. Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta s.g. all'olio e tonno Filetti di merluzzo al limone Insalata mista <i>Dolce</i> | Pasta s.g. /riso al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/ carote julienne Frutta di stagione |


CROSTACEI MENU INVERNALE

|  | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|---|--|---|---|---|---|
| LUNEDI' | Passato di legumi e verdure con riso Petto di pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al ragù di manzo Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Risotto all'olio e grana Polpette di pollo/manzo/arista Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta pomodoro e mozzarella filante/timballo Formaggio fresco Verdura cotta <i>Dolce</i> | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata di finocchi <i>Dolce</i> | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, riso e legumi Cosce di pollo/tacchino arrosto Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Straccetti di pollo/tacchino al limone/arista Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Hamburger di manzo/spezzatino di vitellone Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Salsicce pollo+tacchino/cosce arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto al pomodoro e mozzarella Formaggio fresco Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al sugo tonno e pomodoro Merluzzo al limone Insalata <i>Dolce</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio fresco Finocchi julienne <i>Dolce</i> | Pasta e ceci Filetti di merluzzo al forno/al pomodoro Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdura cotta <i>Dolce</i> |


Dolce: crostata all'albicocca, yogurt, torta di mele, ciambellone allo yogurt.

Frutta di stagione: sarà sostituita in caso di necessità con composte di frutta o macedonia.

CROSTACEI MENU PRIMAVERILE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|--|---|---|---|---|--|
|  <p>LUNEDI'</p> | Pasta all'olio e grana Pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra/ insalata riso con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con riso/ insalata riso Prosciutto cotto/fesa di tacchino Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Riso/pasta all'olio e grana Straccetti di pollo/tacchino al limone Finocchi/carote Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| <p>MARTEDI'</p> | Pasta al ragù Formaggio fresco Finocchi/carote/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di riso Pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| <p>MERCOLEDI'</p> | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata riso Cotolette al forno/arista Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata <i>Dolce</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Filetti di merluzzo panato/al limone Insalata mista <i>Dolce</i> |
| <p>GIOVEDI'</p> | Insalata di riso/pasta Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte <i>Dolce</i> | Pasta all'olio e grana Bocconcini di pollo/tacchino al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina/insalata riso Cosci di pollo/tacchino arrosto/arista Carote julienne <i>Dolce</i> | Insalata di riso Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di riso Hamburger di pollo/ tacchino Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| <p>VENERDI'</p> | Risotto/pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta all'olio e tonno Filetti di merluzzo al limone Insalata mista <i>Dolce</i> | Pasta/riso al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/carote julienne Frutta di stagione |


ALLERGIA RISO MENU INVERNALE

| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|--|---|--|---|--|--|
|  <p>LUNEDÌ'</p> | Passato di legumi e verdure con pasta Petto di pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al ragù di manzo Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione | Pastina e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Polpette di pollo/manzo/arista Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDÌ' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pasta Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta pomodoro e mozzarella filante/timballo Formaggio fresco Verdura cotta Dolce | Pastina e lenticchie Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata di finocchi Dolce | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, pasta e legumi Cosce di pollo/tacchino arrosto Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDÌ' | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pasta Straccetti di pollo/tacchino al limone/arista Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Hamburger di manzo/spezzatino di vitellone Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pasta Salsicce pollo+tacchino/cosce arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDÌ' | Pasta al pomodoro e mozzarella Formaggio fresco Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al sugo tonno e pomodoro Merluzzo al limone Insalata Dolce | Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio fresco Finocchi julienne Dolce | Pasta e ceci Filetti di merluzzo al forno/al pomodoro Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdura cotta Dolce |


Dolce: crostata all'albicocca, yogurt, torta di mele, ciambellone allo yogurt.

Frutta di stagione: sarà sostituita in caso di necessità con composte di frutta o macedonia.


ALLERGIA RISO MENU PRIMAVERILE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|---|---|---|---|---|---|
|  <p>LUNEDI'</p> | Pasta all'olio e grana Pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra/ pastina con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina Prosciutto cotto/fesa di tacchino Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Straccetti di pollo/tacchino al limone Finocchi/carote Frutta di stagione | Insalata di pasta Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al ragù Formaggio fresco Finocchi/carote/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di pasta Pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Passato di verdure e legumi con pastina Cotolette al forno/arista Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata Dolce | Pasta all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Filetti di merluzzo panato/al limone Insalata mista Dolce |
| GIOVEDI' | Insalata di pastina Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte Dolce | Pasta all'olio e grana Bocconcini di pollo/tacchino al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina Cosci di pollo/tacchino arrosto/arista Carote julienne Dolce | Insalata di pasta Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di pasta Hamburger di pollo/ tacchino Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| VENERDI' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta all'olio e tonno Filetti di merluzzo al limone Insalata mista Dolce | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/carote julienne Frutta di stagione |


INDIANI MENU INVERNALE

| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|--|--|---|---|---|---|
|  LUNEDI' | Passato di legumi e verdure con riso Petto di pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro/ragù di pesce Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Risotto all'olio e grana Polpette di pollo /arista Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta pomodoro e mozzarella filante/timballo Formaggio fresco Verdura cotta <i>Dolce</i> | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata di finocchi <i>Dolce</i> | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, riso e legumi Cosce di pollo/tacchino arrosto Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Straccetti di pollo/tacchino al limone/arista Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Tranci di platessa Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Salsicce pollo+tacchino/cosce arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto al pomodoro e mozzarella Formaggio fresco Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al sugo tonno e pomodoro Merluzzo al limone Insalata <i>Dolce</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio fresco Finocchi julienne <i>Dolce</i> | Pasta e ceci Filetti di merluzzo al forno/al pomodoro Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdura cotta <i>Dolce</i> |

INDIANI PRIMAVERILE


| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|--|--|---|---|---|--|
|  LUNEDI' | Pasta all'olio e grana Pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra/ insalata riso con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con riso/ insalata riso Prosciutto cotto/fesa di tacchino Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Riso/pasta all'olio e grana Straccetti di pollo/tacchino al limone Finocchi/carote Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al ragù di pesce Formaggio fresco Finocchi/carote/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pasta/insalata di riso Pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Passato di verdure e legumi con pasta/insalata riso Tranci di platessa al forno/arista Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata <i>Dolce</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Filetti di merluzzo panato/al limone Insalata mista <i>Dolce</i> |
| GIOVEDI' | Insalata di riso/pasta Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte <i>Dolce</i> | Pasta all'olio e grana Bocconcini di pollo/tacchino al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pasta/insalata riso Cosci di pollo/tacchino arrosto/arista Carote julienne <i>Dolce</i> | Insalata di riso Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pasta/insalata di riso Hamburger di pollo/ tacchino Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto/pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta all'olio e tonno Filetti di merluzzo al limone Insalata mista <i>Dolce</i> | Pasta/riso al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/carote julienne Frutta di stagione |

INTOLLERANZA LATTOSIO MENU INVERNALE


| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|--|--|---|--|---|---|
|  LUNEDI' | Passato di legumi e verdure con riso Petto di pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al ragù di manzo Prosciutto cotto/fesa tacchino s/l Insalata di finocchi Frutta di stagione | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Risotto all'olio e grana Polpette di pollo/manzo/arista Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina Formaggio fresco s/l Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta pomodoro e mozzarella filante s/l/timballo Formaggio fresco s/l Verdura cotta <i>Dolce s/l</i> | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata di finocchi <i>Dolce s/l</i> | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino s/l Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, riso e legumi Cosce di pollo/tacchino arrosto Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/fesa tacchino s/l Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Straccetti di pollo/tacchino al limone/arista Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Hamburger di manzo/spezzatino di vitellone Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Salsicce pollo+tacchino/cosce arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto al pomodoro e mozzarella s/l Formaggio fresco s/l Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al sugo tonno e pomodoro Merluzzo al limone Insalata <i>Dolce s/l</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio fresco s/l Finocchi julienne <i>Dolce s/l</i> | Pasta e ceci Filetti di merluzzo al forno/al pomodoro Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco s/l Verdura cotta <i>Dolce s/l</i> |

*s/l: senza lattosio


INTOLLERANZA LATTOSIO MENU PRIMAVERILE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|--|---|---|---|---|--|
|  <p>LUNEDI'</p> | Pasta all'olio e grana Pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra/ insalata riso con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con riso/ insalata riso Prosciutto cotto/fesa di tacchino s/l Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Riso/pasta all'olio e grana Straccetti di pollo/tacchino al limone Finocchi/carote Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al ragù Formaggio fresco s/l Finocchi/carote/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco s/l Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Formaggio fresco s/l Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pasta/insalata di riso Pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Passato di verdure e legumi con pasta/insalata riso Cotolette al forno/arista Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata <i>Dolce s/l</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con prosciutto cotto/fesa tacchino s/l Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Filetti di merluzzo panato/al limone Insalata mista <i>Dolce s/l</i> |
| GIOVEDI' | Insalata di riso/pasta Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte <i>Dolce s/l</i> | Pasta all'olio e grana Bocconcini di pollo/tacchino al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pasta/insalata riso Cosci di pollo/tacchino arrosto/arista Carote julienne <i>Dolce s/l</i> | Insalata di riso Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pasta/insalata di riso Hamburger di pollo/ tacchino Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto/pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco s/l Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta all'olio e tonno Filetti di merluzzo al limone Insalata mista <i>Dolce s/l</i> | Pasta/riso al pomodoro Formaggio fresco s/l Finocchi/carote julienne Frutta di stagione |

MUSULMANI MENU INVERNALE

| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> | <u>5° settimana</u> |
|---|--|--|--|---|---|
|  <p>LUNEDI'</p> | Passato di legumi e verdure con riso Petto di pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al ragù di manzo Tocchetti parmigiano Insalata di finocchi Frutta di stagione | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Risotto all'olio e grana Polpette di pollo/manzo/vitellone Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta pomodoro e mozzarella filante/timballo Formaggio fresco Verdura cotta Dolce | Riso e lenticchie Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata di finocchi Dolce | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano/patate Carote julienne Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure, riso e legumi Cosce di pollo/tacchino arrosto Finocchi julienne Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Fesa tacchino Insalata di finocchi Frutta di stagione |
| GIOVEDI' | Pasta all'olio e grana Frittata al parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Straccetti di pollo/tacchino al limone/vitella Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Hamburger di manzo/spezzatino di vitellone Piselli all'olio Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Frittata al parmigiano Insalata Frutta di stagione | Minestra vegetale con pastina/riso Salsicce pollo+tacchino/cosce arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI' | Risotto al pomodoro e mozzarella Formaggio fresco Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta al sugo tonno e pomodoro Merluzzo al limone Insalata Dolce | Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio fresco Finocchi julienne Dolce | Pasta e ceci Filetti di merluzzo al forno/al pomodoro Verdura cotta Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdura cotta Dolce |

MUSULMANI MENU PRIMAVERILE

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|--|---|---|---|--|--|
|  <p>LUNEDI'</p> | Pasta all'olio e grana Pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di minestra/ insalata riso con piselli/legumi Frittata al parmigiano Carote julienne Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con riso/ insalata riso Fesa di tacchino Fagiolini/piselli Frutta di stagione | Riso/pasta all'olio e grana Straccetti di pollo/tacchino al limone Finocchi/carote Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Frittata di patate Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione |
| <p>MARTEDI'</p> | Pasta al ragù Formaggio fresco Finocchi/carote/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al limone Fagiolini al limone/piselli Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di riso Pollo/tacchino panato Fagiolini all'olio/piselli Frutta di stagione |
| <p>MERCOLEDI'</p> | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata riso Cotolette di vitella al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza margherita Insalata <i>Dolce</i> | Pasta all'uovo al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Crema di verdure (senza cereali) Pizza bianca con formaggio/fesa tacchino Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e grana Filetti di merluzzo panato/al limone Insalata mista <i>Dolce</i> |
| <p>GIOVEDI'</p> | Insalata di riso/pasta Frittata al parmigiano Carote alla julienne/verdure cotte <i>Dolce</i> | Pasta all'olio e grana Bocconcini di pollo/tacchino al forno Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Crema di legumi con pastina/insalata riso Cosci di pollo/tacchino arrosto/vitella Carote julienne <i>Dolce</i> | Insalata di riso Frittata al parmigiano Verdure cotte all'olio Frutta di stagione | Passato di verdure e legumi con pastina/insalata di riso Hamburger di pollo/ tacchino Piselli all'olio/fagiolini Frutta di stagione |
| <p>VENERDI'</p> | Risotto/pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione | Insalata di riso/pasta Formaggio fresco Insalata mista/verdure cotte Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Patate lesse/al forno Frutta di stagione | Pasta all'olio e tonno Filetti di merluzzo al limone Insalata mista <i>Dolce</i> | Pasta/riso al pomodoro Formaggio fresco Finocchi/carote julienne Frutta di stagione |